

第20回 大分たのうらアクアスロン

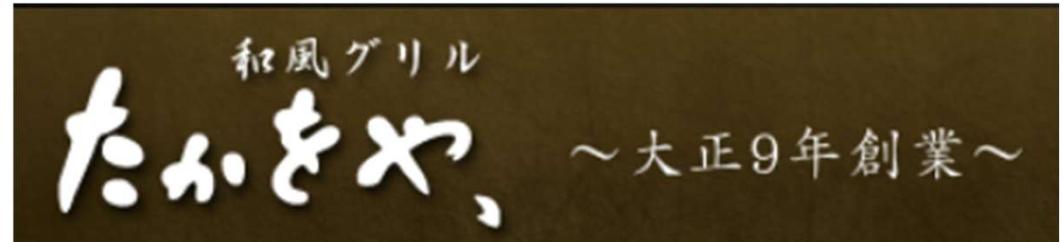
Athlete Guide



GOLD SPONSER



Smile Fit Gym
スマイルフィットジム



SILVER SPONSER



なのはな整骨院
NANOHANA SEIKOTSUIN

大会概要

大会名称：第20回 たのうらアクアスロン大会

開催日時：2025年10月12日（日）

競技会場：大分市田ノ浦ビーチ

主 催：大分県トライアスロン連合

後 援：大分市

トライアスロン・ジャパン

協 力：(公社)日本トライアスロン連合九州ブロック協議会

説明事項（目次）

- 1 参加選手のみなさまへ
- 2 スケジュール
- 3 当日の流れ
- 4 レースの注意事項
- 5 コースマップ：ジュニア、チャレンジ
：エイジ
- 6 レース前後のご案内

1 参加者のみなさまへ

[はじめに]

○「たのうらアクアスロン大会」は、市民や観光客が多数訪れる田ノ浦ビーチを使用するため、さまざまな規制があります。安全で楽しく競技を行うため、各種規制・スケジュール・コースを十分に理解して参加ください。

- (1)ルールとマナーを守る。
- (2)体調を把握して、自分のペースを守る。
- (3)緊急時や気象状況により、競技の安全が確保できないときは中止・中断・変更する場合があります。
- (4)公共の公園を利用して開催します。競技中は、一般の公園利用者等との接触に注意してください。

1 参加者のみなさまへ

[競技規則]

- (1) 本大会は、JTU競技規則・運営規則を適用します。
- (2) 競技者・大会関係者及び公園内利用者の安全が最優先されます。
- (3) 競技者は、競技規則・交通安全を遵守し、大会スタッフの指示等を厳守しなければなりません。
- (4) 主催者は、競技規則・運営規則に違反及び運営スタッフの指示に従わない競技者を失格とする権限を有します。
- (5) 主催者は、競技者のレース継続が危険と判断した場合にはレース続行を中止させことがあります。

1 参加者のみなさまへ

[開催可否]

○大会当日の6:00に、競技実施の判断を行い、大会HP・競技会場で発表します。悪天候や海上の漂流物などにより、スイム競技の実施が不可能と判断された場合は、「ビーチラン+ラン」の2種目で実施します。また、下記条件に該当した場合、実施内容の変更または大会を中止します。変更・中止の判断を行った場合には、大会HP・競技会場でお知らせします。

- ① 災害等により大会前日までに競技コースにあたる箇所の復旧ができず、通行が困難場合。
- ② 雨や霧等により著しく視界が悪い場合。
- ③ 雷などにより選手の安全が確保できないと判断した場合。
- ④ 台風・地震など自然災害が発生した場合。
- ⑤ 津波注意報または警報が発令された場合。
- ⑥ その他、大会長が選手の安全を第一と考え判断した場合。

1 参加者のみなさまへ

[会場の利用について]

(1) 本大会の会場は、地域のご協力とご理解により利用させていただいている。継続したイベント開催のため、競技マナーと環境美化にご配慮ください。

1 参加者のみなさまへ（会場案内）



2 スケジュール

10月12日 (日)

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
8:00～8:45	選手受付	大会本部
8:50～9:05	開会式、選手説明会	大会本部
9:10～9:25	スイム ウォーミングアップ	スイムコース
9:30	ジュニアの部 スタート	スタートエリア
9:40	チャレンジの部 スタート	スタートエリア
10:00	エイジの部 スタート	スタートエリア
12:00	表彰式・閉会式	フィニッシュエリア

3 当日の流れ

選手受付前(当日朝)

- ①参加前に各自で体温や体調に異常がないことを確認



選手受付(8:00～8:45)

- ②受付でレースナンバーと氏名を告げて、大会スタッフから大会の配布物を受け取る。スキムスキップする際は申告ください。

[配布物]

- ・レースナンバー (ゼッケン) 1枚
スイムキャップ など (弁当はゴール後に配布)

- ③ボディナンバーを受付時に右腕又は右手の甲に記入

- ・右腕又は右手の甲にマジックで番号を記入する。

※基本は右上腕ですが、長袖ウェットスーツは右手甲に記入

記入例



トランジション準備(8:00～9:10)

- ④トランジションエリア内に設置されたカゴにランパートで使用するシューズ、靴下、ウェア、レースナンバーなどを準備する。

※選手のみ入場可能です。競技に必要なものを置くことはできません。

3 当日の流れ

スイム ウォーミングアップ(9:10~9:25)

- ⑤ウォーミングアップ開始がアナウンスされたら、スタートエリアにてスイムのウォーミングアップを開始
※ウォーミングアップ中の他の選手との衝突に注意してください。
- ⑥ウォーミングアップ後は、待機エリアにて待機する。



スタート準備

- ⑦スタート時間の10分前にスイムスタートに集合する。
※スイムキャップ、ゴーグルを持参ください。



スイムパート(ジュニア:9:30~、チャレンジ:9:40~、エイジ:10:00~)

- ⑧自身が出場する種目のスタートに合わせて、スイムスタート地点に集合する。
スタート合図でスイムパートを開始します。(各種目ごとに一斉スタート)

3 当日の流れ

トランジション [スイム⇒ラン]

- ⑨スイムフィニッシュ後はトランジションエリアにて、スイムキャップ
・ゴーグル・ウェットスーツを各自のカゴに収納する。
ウェアを着用して、レースナンバーを前面に向けてからランをスタート。



ランパート

- ⑩コースの案内表示に従って、ランコースを原則、左側走行で周回します。
・ランコースには、周回に1か所エイドステーションを設置します。
・給水カップはエイド付近のごみ箱に捨ててください。
・ヘッドホン、イヤホンの装着は、事故防止のため禁止します。



表彰式 12:00～

- ⑪大会本部前に集合して表彰式を開催

4 レースの注意事項

[レースに向けて]

●健康管理

- 大会参加に際しては、十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- 前日の飲酒は控え、睡眠を十分にとってください。体調が悪いと感じたら、無理をせず参加を辞退してください。
- 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみを行いますが、それ以上の責任は負いません。
- 安全管理上、審判員または救護スタッフ・大会関係者がレース続行不可能と判断した場合は、競技者に対して競技を中止させことがあります。

4 レースの注意事項

●コース・ルール等競技内容のチェック

- あらかじめ、コース図を確認し、ルートやトランジションの位置、周回数を把握しておきましょう。

●トランジションのチェック

- 選手・スタッフ以外はトランジションエリアに立ち入りできません。
- トランジションエリアへは、競技と直接関係ない物の持ち込みはできません。審判員が発見した場合はこれを撤去ことがあります。

4 レースの注意事項 [スイム]

ジュニアの部



チャレンジの部



エイジの部



●スイムの注意事項

- スイムキャップ・ゴーグルを着用ください。
- ウェットスーツまたはエマージェンシーフロートは安全のために着用を推奨します。
- 低水温や不安定な環境が予想されるときは、ウェットスーツ等の着用を義務付けることがあります。
- スイムスキップは可能ですが参考記録となります。
スイムスキップやリタイアする場合は大会審判に連絡し指示に従ってください。
- 周回数は、選手自身がカウントして管理してください。

大会審判の服装



4 レースの注意事項 [ラン]

ジュニアの部



チャレンジの部



エイジの部



●ランの注意事項

- 公園利用者や他の選手との衝突に注意してください。
※ランコースは、貸し切りではありません。
- 当日の選手受付でお渡しするレースナンバーを体の前面に着用ください。（タイム計測で確認します）
- ランコースは舗装道路を走ります。シューズ(靴)の着用が必須です。(裸足の出走は認めません。)
- 上半身裸でのランは禁止です。ウェアを着用ください。
- 周回数は、選手自身がカウントして管理してください。

4 レースの注意事項 [給水とシャワー]

ジュニアの部



チャレンジの部



エイジの部



4 レースの注意事項（周回数）

[コース毎の周回数]

コース	スイム SWIM	ラン RUN
ジュニア	2周回 (約200m)	1周回 (約2km)
チャレンジ	2周回 (約200m)	1周回 (約2km)
エイジ	3周回 (約1,500m)	4周回 (約10km)

コースマップ

[ジュニア、チャレンジ]

5 コースマップ

ジュニア チャレンジ

ジュニアの部

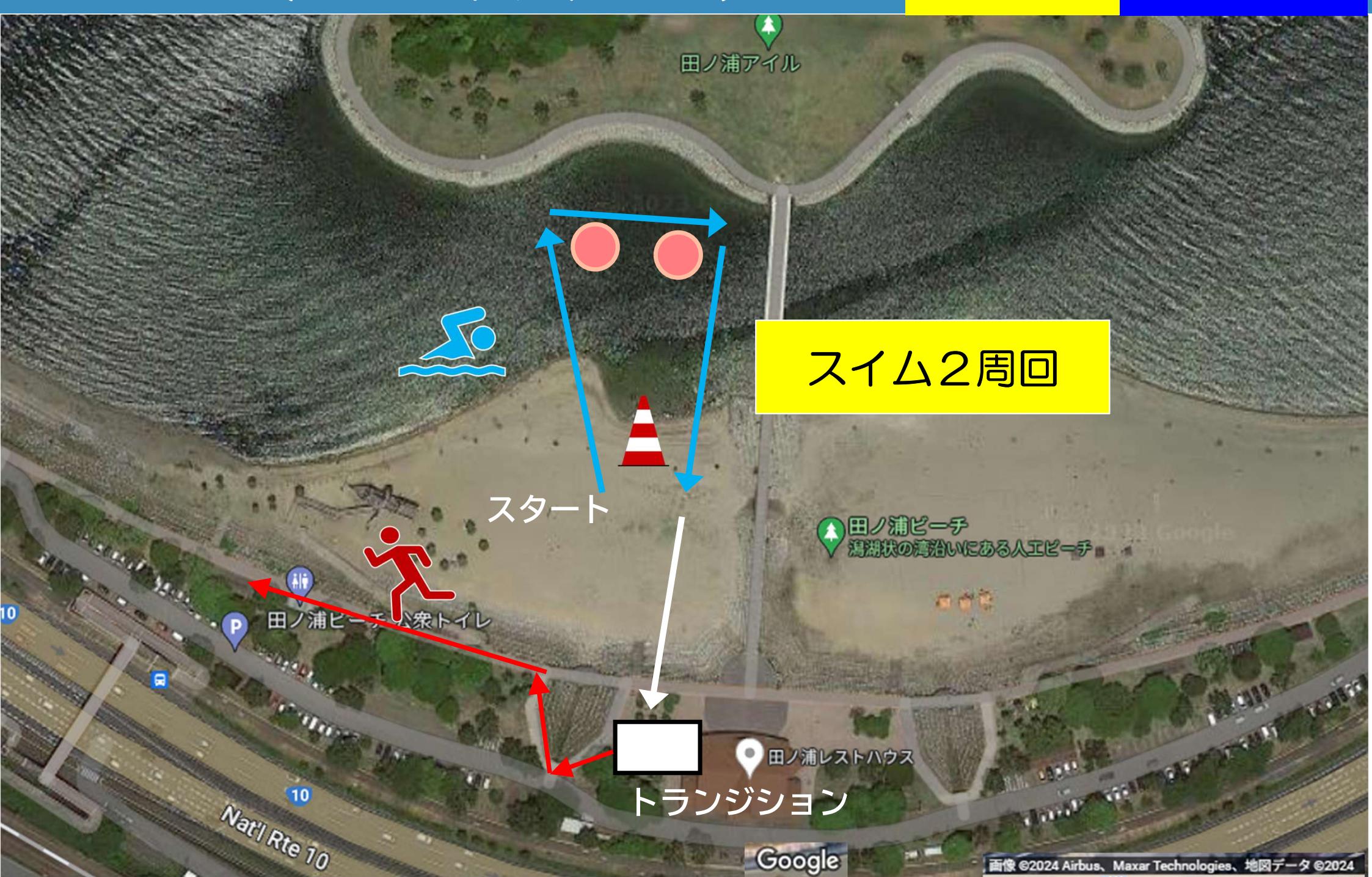


チャレンジの部



【競技上の留意事項】

- ・ランは対面走行となりますので、左側走行をお願いします。
- ・ラン給水は、トランジション周囲に準備します。
- ・大会参加者及び一般利用者等との接触には十分に留意ください。



コースマップ [エイジ]

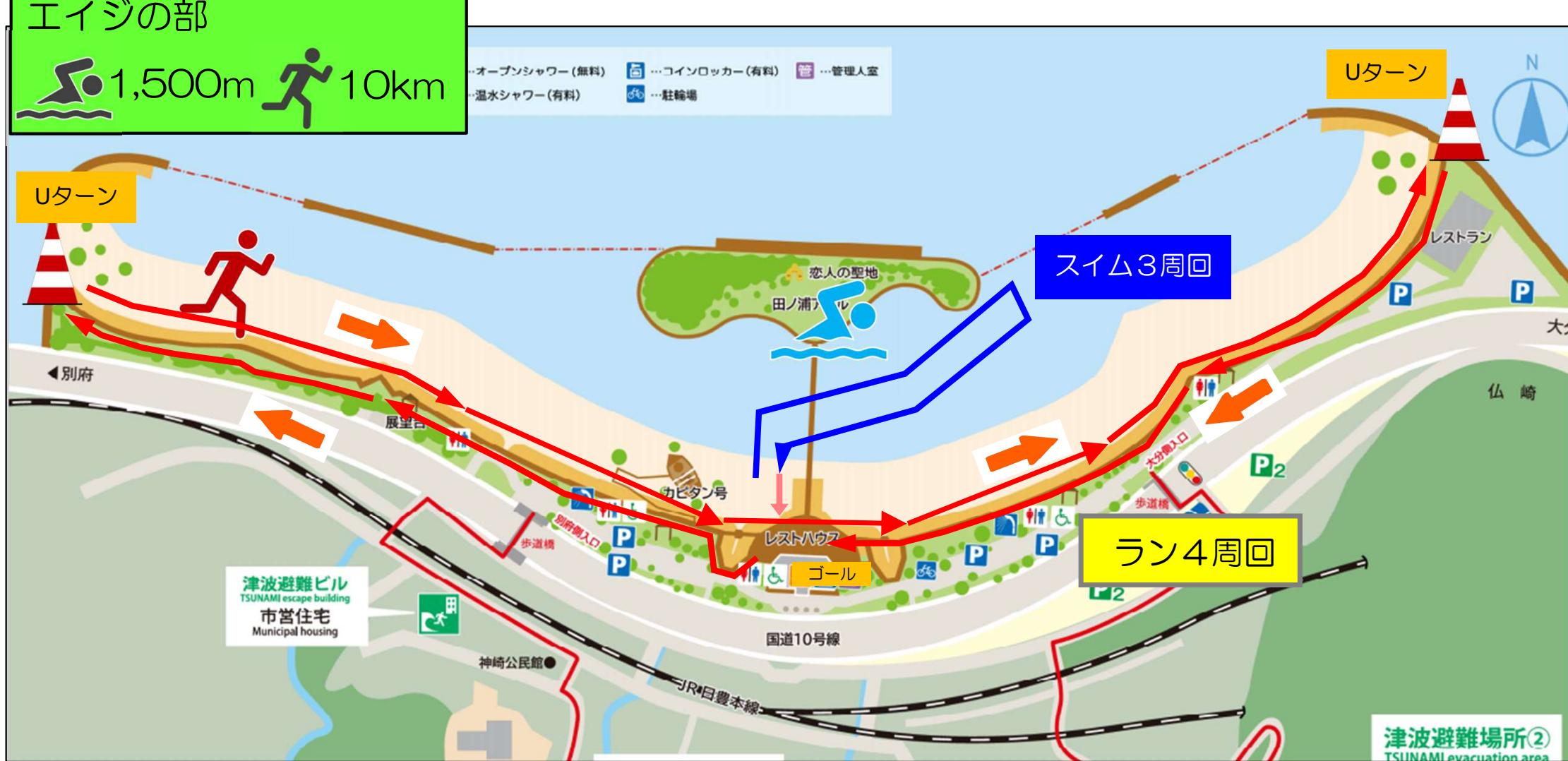
5 コースマップ (エイジ)

エイジ

エイジの部



...オープンシャワー(無料)
...温水シャワー(有料)
...コインロッカー(有料)
...管理人室
...駐輪場



【競技上の留意事項】

- ・ランは対面走行となりますので、左側走行をお願いします。
- ・ラン給水は、トランジション周辺に準備します。(1周回に2回の給水が可能)
- ・大会参加者及び一般利用者等との接触には十分に留意ください。

5 スイム (エイジ)

エイジ

エイジの部



スイム3周回



6 レース前後

[ご案内事項]

- レストハウスの更衣室は9：00から利用可能です。
- レース後は、屋外シャワー（無料）及び屋内シャワー（有料）が利用できます。
- 大会本部での荷物・貴重品のお預かりは致しません。田ノ浦レストハウスのコインロッカー（有料）等をご利用ください。なお、紛失時は主催者は責任を負いません。
- 大会結果は、大会公式ホームページ等に掲載しますので、あらかじめご了承ください。

6 レース前後

[表彰対象]

カテゴリー	表彰対象
ジュニア	小学低学年 1位
	小学高学年 1位
	中学生 1位
チャレンジ	男・女 各1位
エイジ	男・女 各1位～3位

※大会結果は準備次第、大会ホームページに掲載します。

※記録証は、準備が整い次第、大会本部で参加者に配布します。

保険のご案内

○大会参加中のケガに備え傷害保険に加入しており、以下の見舞金補償制度を設けています。事故状況によっては支払い対象外となる場合もあります。

不足などがある場合は各自で加入ください。

[トライアスロン都道府県競技団体・学連会員]

- トライアスロン安全保険の対象大会です。下段の会員外の保険に加えて、トライアスロン安全保険が適用されます。

※詳細はトライアスロンジャパンHPを参照ください（下記ホームページ抜粋）

補 償 額						
加入対象者	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額	突然死葬祭費用保険支払限度額
	死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1~180日 限度)	通院日額 (1~30日 限度)		
子ども (中学生以下)	3,000 万円	4,500 万円	4,000 円	1,500 円	5億円 ※2	180 万円
64歳以下	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	5億円 ※2	180 万円
65歳以上	600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円	5億円 ※2	180 万円

※1 年齢の判断は、保険年度初日の4月1日時点を基準とします。
※2 対人・対物賠償合算1事故(ただし、対人賠償は1人1億円)

[トライアスロン都道府県競技団体・学連会員外] (予定)

保険金の項目	1名あたりの見舞金額
死亡・後遺障害	1,000万円
入院保険金	日額 5,000円
通院保険金	日額 2,000円

大会に関するお問い合わせ

- 大会に関する質問は、大会当日の説明会後に大会本部で受け付けています。
また、事前にメールでの問い合わせも受付けます。
- 落し物・忘れものは、大会本部で預かります。
大会終了後は、大会事務局が1か月間保管します。
※なお、貴重品は、速やかに警察に引き渡します。

【連絡先】

たのうらアクアロン大会事務局

E-mail optu226@gmail.com

TEL 090-4582-0189(長谷部)

090-9594-7606(七楽)

※緊急を要さない場合は、メールでの問い合わせにご協力ください。