

2024 関アジトライアスロンフェスタ

Athlete Guide



開催日時：2024年7月7日（日）

競技会場：大分市佐賀関白木海岸

主催：関アジトリアスロン実行委員会

共催：さかのせきのささえ

主管：大分県トリアスロン連合

後援：公益社団法人日本トリアスロン連合

協賛:

社会医療法人 関愛会、有限会社古山乳業、
株式会社セキ土建、御菓子司 高橋水月堂、
株式会社 大分銀行、有限会社 姫野工務店、
株式会社 三和、早吸日女神社
NTT西日本大分支店、
JX金属製錬株式会社佐賀関製錬所、
JX金属製錬ロジテック株式会社
国道九四フェリー株式会社、
大分パイロットサービス株式会社、株式会社安東建設、
スマイルフィットジム、大分県信用組合
よろずやながはる

1 参加者のみなさまへ

[主な競技規則]

- (1) 本大会は、JTU競技規則及びローカルルールを適用します
- (2) 交通規制はありません。交通ルールを遵守して下さい
- (3) 主催者は、競技規則に違反及び運営スタッフの指示に従わない競技者を失格とする権限を有します
- (4) 主催者は、競技者のレース継続が危険と判断した場合にはレース続行を中止させることがあります
- (5) 気象状況により、競技内容を変更もしくは大会を中止することがあります

1 参加者のみなさまへ

[会場の利用について]

- (1) 本大会の会場は、地域のご協力とご理解により利用させていただきます。継続したイベント開催のため、競技マナーと環境美化にご配慮ください。
- (2) 本イベントは、JTUの社会環境事業の対象です。
イベント終了後のビーチクリーンに全員参加をお願いします。
※当日のビーチクリーン活用の写真は、JTUのSNSやHPで公開予定です。
※掲載に不都合がある場合は、本資料末尾の問い合わせ先にメールにお知らせください。

2 スケジュール

7月7日（日）

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
8:00～8:40	選手受付	大会本部
8:45～9:00	開会式、選手説明会	大会本部
9:10～9:40	ジュニア競技（オープン競技）	本部周辺
9:30～9:45	スイムウォーミングアップ	スイムコース
9:50	スタートラインナップ	スタートエリア
10:00	競技 スタート	スタートエリア
11:40	表彰式	大会本部
12:00～	ビーチクリーン	大会会場

3 レースの注意事項

[レースに向けて]

●健康管理

- 大会参加に際しては、十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- 前日の飲酒は控え、睡眠を充分にとってください。体調が悪いと感じたら、無理をせず参加を辞退してください。
- 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみを行います。それ以上の責任は負いません。

3 レースの注意事項

[受付 8:00~8:40]

○大会会場と駐車場の移動に時間を要します。時間に余裕を持ってご来場ください。

○ボディナンバーは、受付時に右腕又は右手の甲に記入します。

○主な配布物は、以下のとおりです。

- ・スィムキャップ
- ・レースナンバー（ゼッケン）：1枚※
- ・昼食（弁当）：レース後に配布

※レースナンバーは、体の前面に着用ください。

なお、ゼッケンベルトと使用する場合は、バイクは背中側、ランは体の前面に着用ください。

3 レースの注意事項 [スイム]



900m
(300m×3)

●スイムの注意事項

- 当日の選手受付でお渡しするスイムキャップを着用ください。スイムゴーグルは各自で準備ください。
- ウェットスーツ又はレスチューブの着用は、安全のために有効であり、着用を推奨します。
- 低水温や不安定な環境が予想される場合は、ウェットスーツ等の着用を義務付けることがあります。
- スイムスキップは可能ですが、参考記録となります。
スイムスキップは、スイムスタッフに連絡ください。
- 周回数は、選手自身がカウントして管理してください。

3 レースの注意事項 [バイク]



● バイクの注意事項

- バイクコースは通行規制をしていません。交通ルールを遵守してください
- ドラフティングは禁止です
- トンネル内やバイク折返し地点、バイクフィニッシュ地点手前100mは、追い越し禁止です
- 折返し地点は一般車両を優先します、スタッフの指示に従って、一旦停止で安全を確認ください
- コース上の民家出入口や交差点には十分に注意して安全運転に努めてください

3 レースの注意事項 [ラン]



5 km
(1.6km×3)

●ランの注意事項

- ランコースは、昨年度からコースを変更しています
- ランコースは通行規制をしていません。交通ルールを遵守してください
- 走行中は左側通行に努めてください
- エイドステーションは、スタート地点に設置します
(スタート、1.6km、3.2 km、ゴール前で給水可能)
- 当日の選手受付でお渡しするレースナンバーを体の前面に着用ください。(タイム計測で確認します)
- 周回数は、選手自身がカウントして管理してください

4 表彰対象

カテゴリー	表彰対象
ジュニア	10歳以上 1位
	10歳未満 1位
エイジ	男・女 各1位～3位
リレー	1位

※大会結果は準備次第、大会ホームページに掲載します

※完走証は、当日配布及び大会ホームページからダウンロード

大会に関するお問い合わせ

○大会に関する質問は、大会当日の説明会後に大会本部で受け付けています。

また、事前にメールでの問い合わせも受け付けます。

○落とし物・忘れものは、大会本部で預かります。

大会終了後は、大会事務局は1か月間保管します。

※なお、貴重品は、速やかに警察に引き渡します。

【連絡先】

関アジトライアスロンフェスタ実行委員会 事務局

E-mail n-nagano@oct-net.ne.jp

TEL 090-8767-0176（長野）

090-1165-4003（角）

※緊急を要さない場合は、メールでの問い合わせにご協力ください。

関アジトライアスロンフェスタ 受付会場& 駐車場



スイム 900m(300m×3)



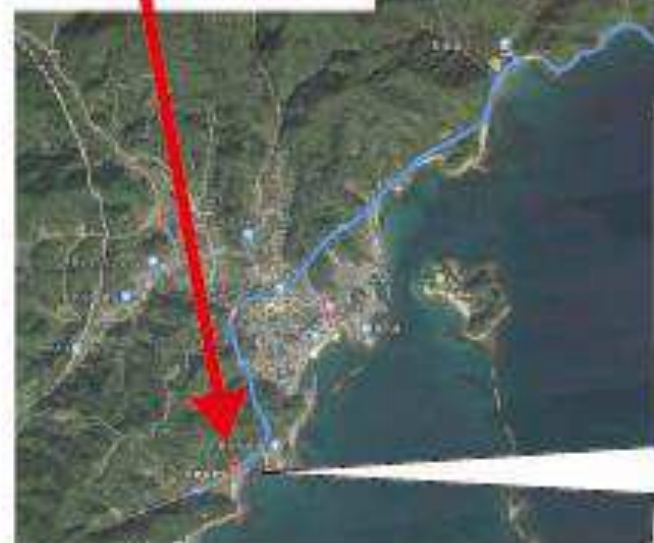
バイク 20km (片道10km)



道を間違えるかもしれないポイント
一尺屋上浦（うわうら）バス停を右方面へまっすぐ進む
（左に曲がらない）



旧道へ入りリターン



ラン 5km(1.6km×3)



トランジション説明

道路を横断する際は、交通ルールを守ってください。

