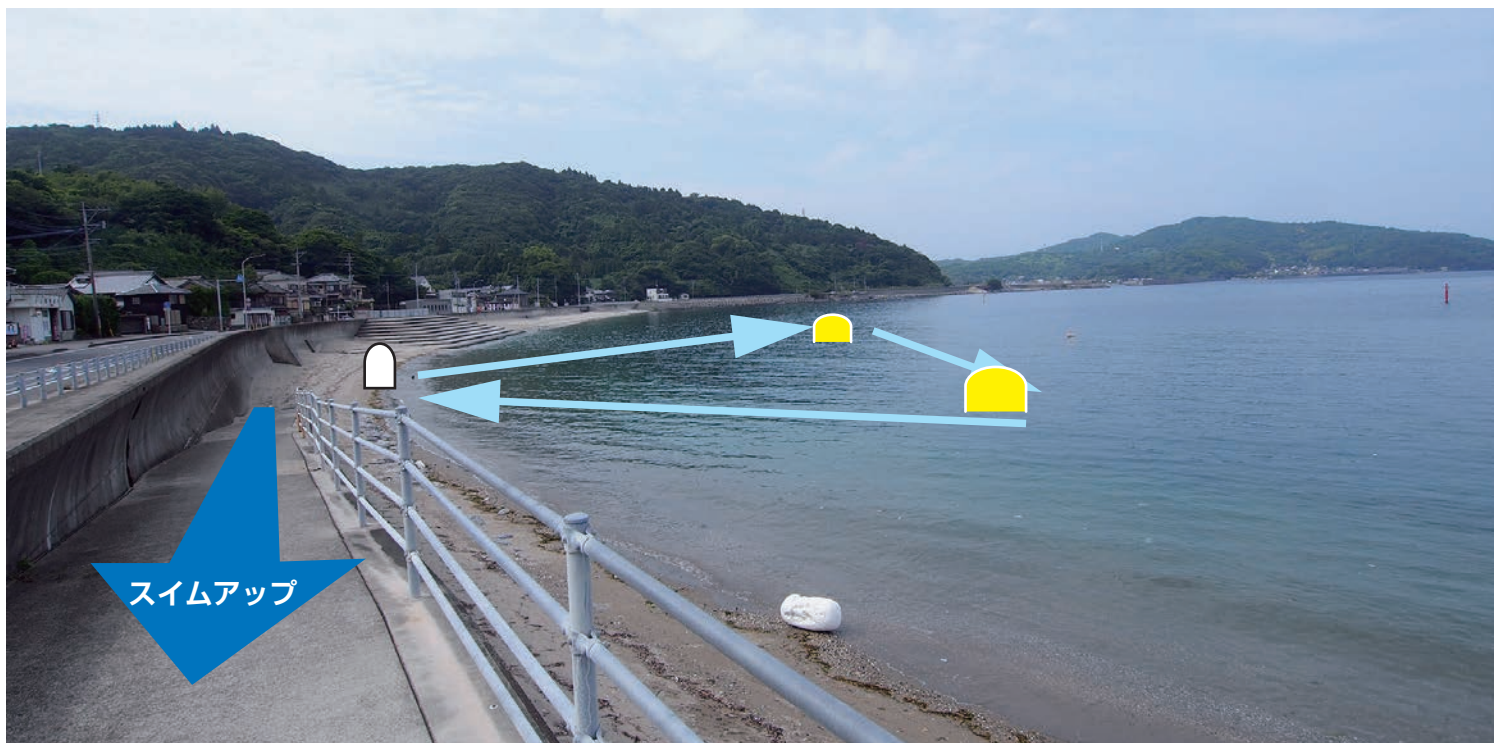
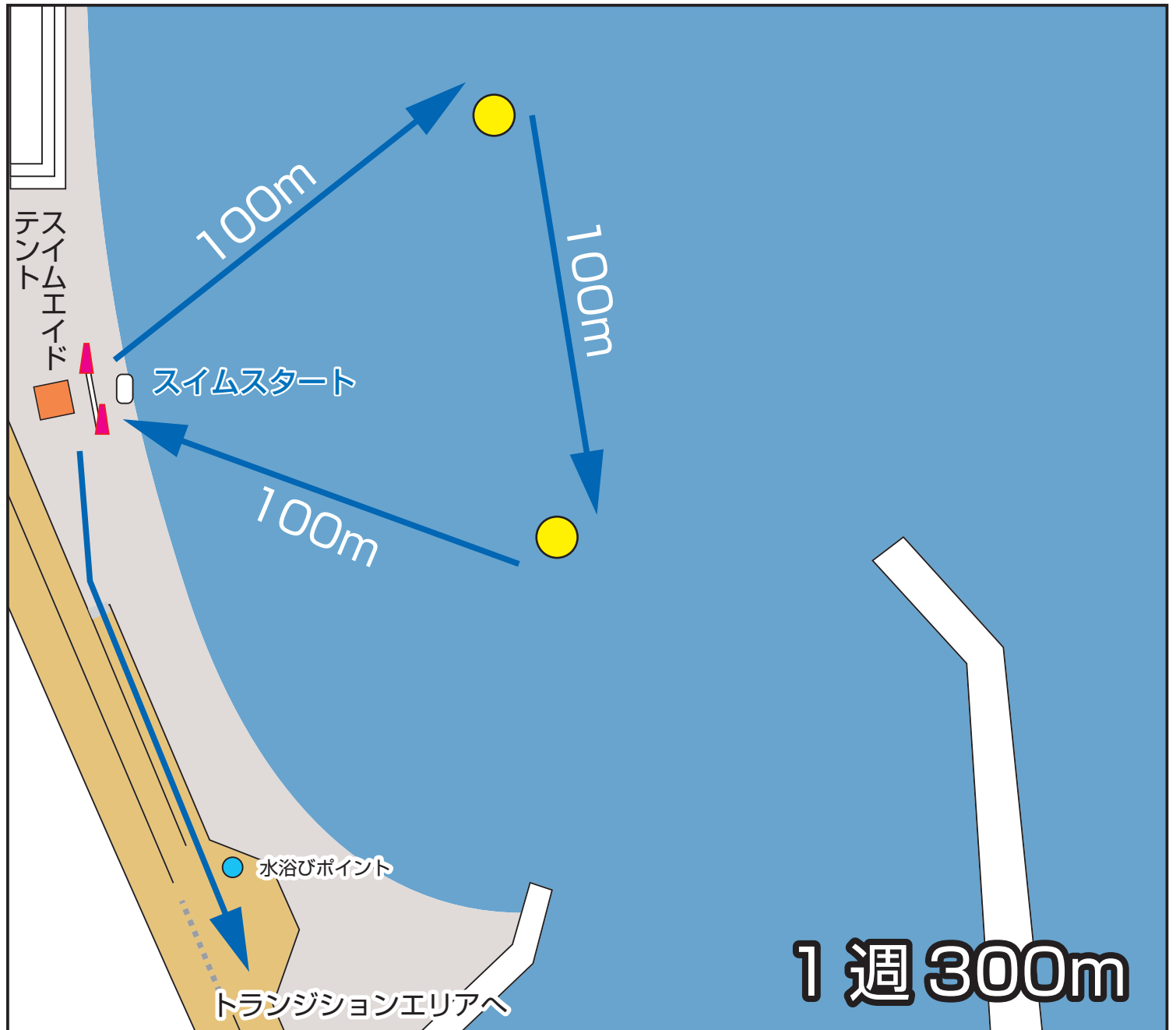
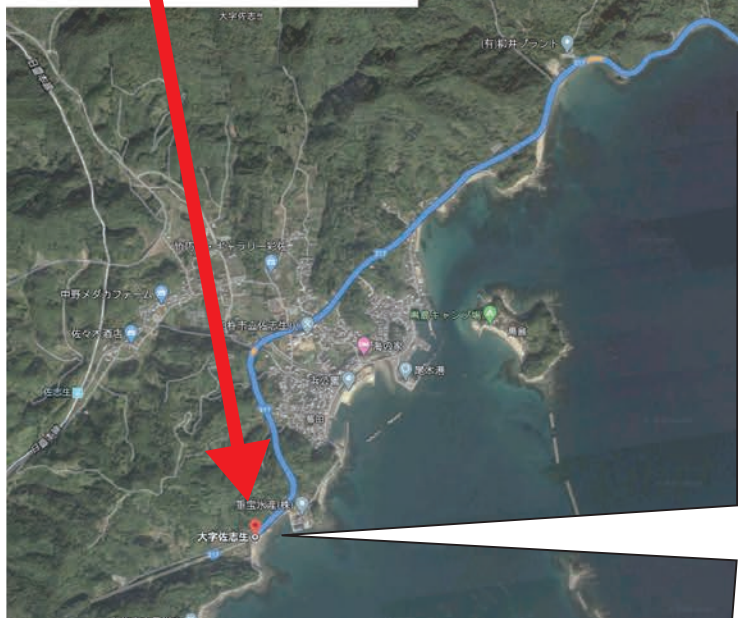


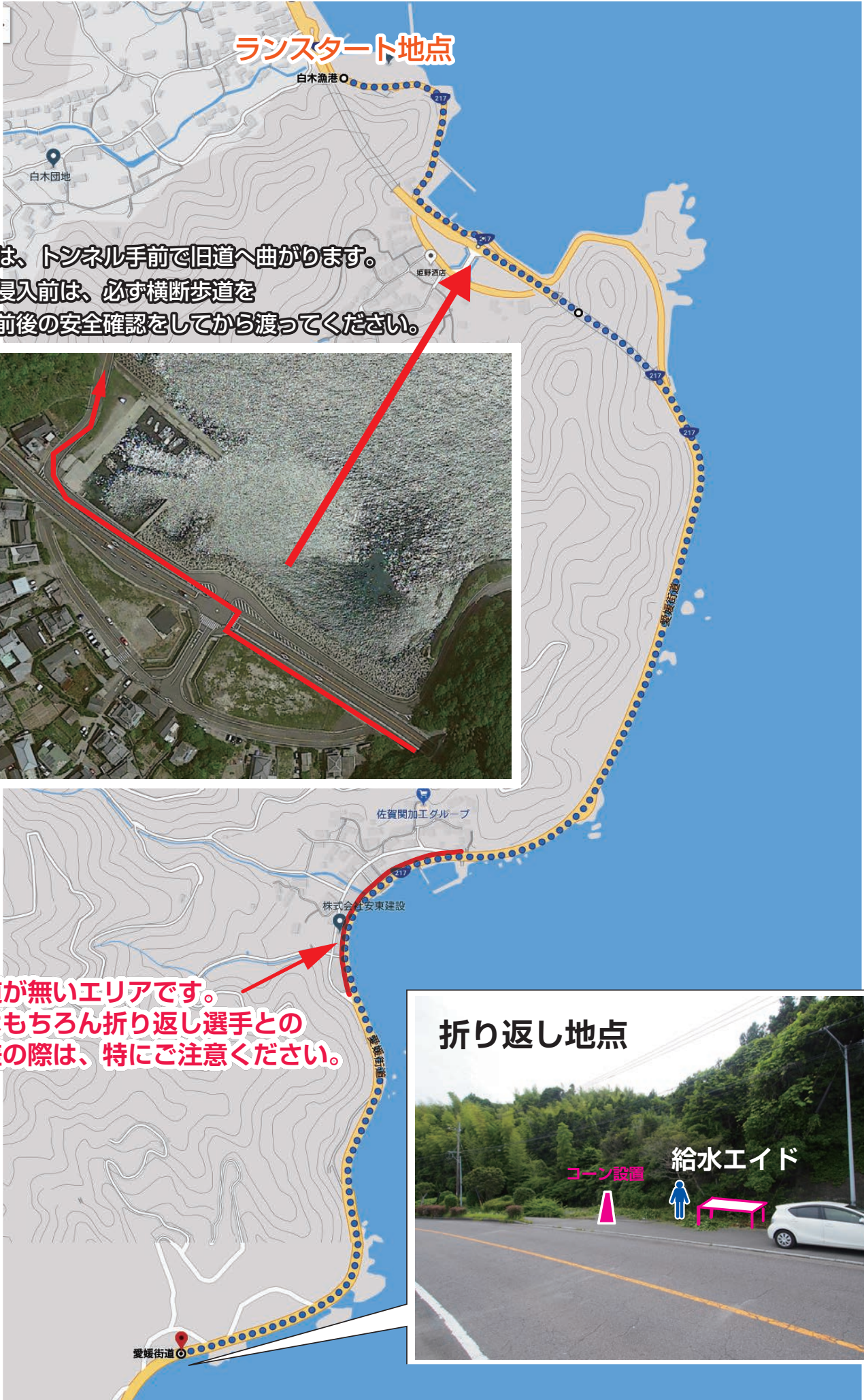
# スイム 900m(300m×3)



# バイク 20km (片道10km)



# ラン 5km (片道 2.5 km)



復路は、トンネル手前で旧道へ曲がります。  
旧道侵入前は、必ず横断歩道を  
左右前後の安全確認をしてから渡ってください。

歩道が無いエリアです。  
車はもちろん折り返し選手との  
交差の際は、特にご注意ください。

## 折り返し地点

コーン設置  
給水エイド

# トランジション説明

※道路を横断する際は、必ず周りを確認し、安全かつ交通ルールを守ってください。

